

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано:  
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



**МЕНЮ**  
на 18.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Горячий бутерброд на батоне (помидор,сыр) 50			99,54
Коктейль молочный 200			142,00
Омлет натуральный 150			220,20
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>			<b>536,00</b>
<b>Обед</b>			
Булгур отварной 150			172,80
Говядина отварная 10			
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70			214,50
Икра кабачковая 60			57,12
Компот из кураги 200			96,00
Суп-пюре картофельный с брокколи 200 (ф111)			
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>714,81</b>
<b>Полдник</b>			
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35			
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>54,48</b>
<b>Ужин</b>			
Жаркое с мясом (говядина) 240			261,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>487,99</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Иванова С.В.*  
*Иванова С.В.*